

Inbjudan till föreläsning

Barnidrott – Ingen lek?

Välkommen till en kväll med fokus på barnidrott!

En föreläsning riktad till idrottsledare, föräldrar, barn/ungdomar, lärare och politiker.

Föreläsare är Klas Östberg, en av Sveriges mest erfarna idrottsläkare med flertalet olympiska spel i bagaget och som brinner för barnidrott på barns villkor.

När: Måndag 5 mars 2018, kl. 18.00-20.00

Var: Församlingshemmet, Backe

Pris: Kostnadsfritt

Föranmälan till Ida senast söndag 4/3: 072-5846732

Hur tänker vi långsiktigt när det gäller barnidrott?

Barn är inte små vuxna.

Hur ska vi få med oss så många som möjligt så länge som möjligt?

Hur har de som nått längst i världen tränat som barn?

Välkomna!

/Backe IF Skidor

OBS! Begränsat antal platser, först till kvarn.



Om boken:

De flesta föräldrar blir idrottsföräldrar. För några blir det ett tillfälligt inhop, för andra är idrotten själva navet i familje-livet. Oavsett vilket behöver vi prata mer om hur vi vill att barnens idrott ska vara. För även om det finns massor av bra barnidrott har vi de senaste åren kunnat läsa om tidiga elitsatsningar där barn far illa.

I den här boken berättar också **Carolina Klüft, Lisa Nordén, Börje Salming, Kajsa Bergqvist, Sergej Bubka, Henok Goitom och Therese Alshammar m.fl.** – idrottsstjärnor som gått hela vägen – om hur de ser på barnidrott och hur de själva tränade som barn.